

Progetto Tandem 2021-22: Mente e Cervello I - psicobiologia delle emozioni

Competenza		Frequenza (competenze acquisite con la frequenza del corso)	Esame (competenze acquisite con il superamento dell'esame finale)
<b>Competenza personale, sociale e capacità di imparare a imparare</b>	Capacità di riflettere su se stessi e individuare le proprie attitudini	x	x
	Capacità di gestire efficacemente il tempo e le informazioni		x
	Capacità di imparare e di lavorare sia in modalità collaborativa sia in maniera autonoma		
	Capacità di lavorare con gli altri in maniera costruttiva		
	Capacità di comunicare costruttivamente in ambienti diversi	x	x
	Capacità di creare fiducia e provare empatia		
	Capacità di esprimere e comprendere punti di vista diversi	x	
	Capacità di negoziare		
	Capacità di concentrarsi, di riflettere criticamente e di prendere decisioni	x	x
	Capacità di gestire il proprio apprendimento e la propria carriera	x	x
	Capacità di gestire l'incertezza, la complessità e lo stress	x	x
Capacità di mantenersi resilienti	x	x	
Capacità di favorire il proprio benessere fisico ed emotivo			
<b>Competenze in materia di cittadinanza</b>	Capacità di impegnarsi efficacemente con gli altri per un interesse comune o Pubblico		
	Capacità di pensiero critico e abilità integrate nella soluzione dei problemi	x	x
<b>Competenza imprenditoriale</b>	Creatività e immaginazione	x	x
	Capacità di pensiero strategico e risoluzione dei problemi	x	x
	Capacità di trasformare le idee in azioni		
	Capacità di riflessione critica e costruttiva	x	x
	Capacità di assumere l'iniziativa		
	Capacità di lavorare sia in modalità collaborativa in gruppo sia in maniera autonoma		
	Capacità di mantenere il ritmo dell'attività		
	Capacità di comunicare e negoziare efficacemente con gli altri		
	Capacità di gestire l'incertezza, l'ambiguità e il rischio		
	Capacità di possedere spirito di iniziativa e autoconsapevolezza		
	Capacità di essere proattivi e lungimiranti		
	Capacità di coraggio e perseveranza nel raggiungimento degli obiettivi		
	Capacità di motivare gli altri e valorizzare le loro idee, di provare empatia		
Capacità di accettare la responsabilità			
<b>Competenza in materia di consapevolezza ed espressione culturali</b>	Capacità di esprimere esperienze ed emozioni con empatia		
	Capacità di riconoscere e realizzare le opportunità di valorizzazione personale, sociale o commerciale mediante le arti e le altre forme culturali	x	x
	Capacità di impegnarsi in processi creativi sia individualmente che collettivamente	x	x
	Curiosità nei confronti del mondo, apertura per immaginare nuove possibilità		