

NAME: _____

B2 Tedesco – maggio 2014 i.i.

MATRIKELNUMMER: _____

Korrigieren Sie den Text und schreiben Sie die Korrekturen an den Rand.

Umgang mit den eigenen Gefühlen.....und die Gefühlen der anderen

1. _____

Auch wenn es mit zunehmendem Alter immer schwieriger wird, seine emotionalen Verhaltensmuster verändern, ist dies mit intensivem Training für viele Menschen möglich. Erwachsene bringen dafür meist sogar zwei wichtige Voraussetzungen mit, die Kindern häufig fehlen: Motivation und Leidensdruck. Wunder sollte aber niemanden erwarten. Sein Temperament kann ein Mensch nicht ablegen, denn er ist auch genetisch bedingt. Man kann jedoch lernen, in emotional schwierigen Situationen besser zu reagieren. Wer zu Wutausbrüchen neigt, wird also wahrscheinlich ihr Leben lang schnell ärgerlich werden, er kann aber in Präventionsprogrammen trainieren, seine Impulse zu kontrollieren.

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Generell hängen Aufwand und Aussichten von den jeweiligen Problemen auf. Einige erfordern lange Therapien, bei anderen helfen schon Entspannungsübungen oder einfache Techniken. Bei Prüfungsangst etwa kann es einer aktuellen Studie zufolge bereits helfen, sich kurz vor der Prüfung eure Gefühle von der Seele zu schreiben.

8. _____

9. _____

10. _____

Im Seminar haben Sie unterschiedliche Referate zum Thema „Körpersprache“ gehört. Sie haben sich dazu ein paar Notizen gemacht.

Sie Schreiben Ihrem Freund/ Ihrer Freundin in Deutschland einen Brief. Gehen Sie auf folgende Frage ein:

Was ist Körpersprache?

Begründen Sie Ihre Aussagen.

**Non-verbale
Ausdrucksformen**

Missverständnisse

**Gelungene bzw.
mislungene
Kommunikation**

Meine Erfahrungen

Schreiben Sie **mindestens** 250 Wörter. Denken Sie daran, dass Ihr Text einen **logischen** Zusammenhang haben muss.